

IN SHAPE



OUTDOOR

- DIE AUSDAUER STEIGERN
- DIE MUSKULATUR KRÄFTIGEN
- DEN RUMPF STABILISIEREN
- AN VITALITÄT GEWINNEN
- DIE ABWEHRKRÄFTE STÄRKEN
- DEN KÖRPER FORMEN
- DEN SPASS IN DER GRUPPE ERLEBEN

FINDE SELBST NOCH MEHR GRÜNDE HERAUS, UM MIT UNS ZU TRAINIEREN!

KURSSTART AB **FREITAG**
17. SEPT. 2021 9:30 UHR

- DAUER 60 MINUTEN
- KURSLÄNGE 10 WOCHEN
- ZIELGRUPPE 18-99 JAHRE MIT UND OHNE KINDERWAGEN
- TREFFPUNKT AN DER GOLDENEN BADEWANNE IN RANDERSACKER IN SPORTBEKLEIDUNG UND LAUFSCHUHEN, GETRÄNK UND YOGAMATTE AUF DEM RÜCKEN, BZW. IM KINDERWAGEN
- KOSTEN 100 EURO
Da es sich um einen zertifizierten Kurs handelt, übernehmen die meisten gesetzlichen Krankenkassen bis zu 90% der Kursgebühr.
Bei einer Buchung ohne Kostenübernahme gelten folgende Gebühren: 30 Euro für Mitglieder, 55 Euro für Nichtmitglieder der SG Randersacker



Je nach Inzidenzwert wird vor dem Training evtl. ein negativer Corona Test benötigt

- ANMELDUNG BEI YVONNE RAMOS GÁLVEZ - 0177 26 31 33 6 - WHATS APP

